

Menú ESCOLAR SENSE PROTEÏNA DE LLET (inclou SENSE LACTOSA), mes de març de 2025

La cuna utilitza oli d'oliva i oli de girasol alt oleic per cuinar. Oli d'oliva verge extra per trempar en cru.

Els menús van acompanyats d'aigua i pa blanc o integral, a petició del centre.

Les fruites del mes són: pera, poma, plàtan, taronja.

3	4	5	6	7
No lectiu	CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES	CREMA DE VERDURES I LLEGUM (llenties)	SOPA DE BROU D'AU AMB ARRÒS	FIDEUÀ DE VERDURES
	HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA sense proteïna de llet de leche ni lactosa	TRUITA DE PATATA I CEBA	"FRIT DE POLLASTRE"	LLUÇ AL FORN AMB PICADA
	XAMPINYONS I ARRÒS	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada)	PATATA I VERDURES	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada)
	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
	Suggestiment de sopar: Ensalada i salmó a la planxa amb patata bullida / Fruita	Suggestiment de sopar: Arroz amb verdures i fruita seca / Fruita	Suggestiment de sopar: Ensalada de cuscús i ciurons / Fruita	Suggestiment de sopar: Tacos casolans variats / Fruita
10	11	12	13	14
SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA MERAVELLA	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES	CREMA DE CARABASSA	PAELLA DE CARN I VERDURES	MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA
NUGETS CASOLANS DE POLLASTRE (ou, pa ratllat)	HOKI AMB ENFARINAT CASOLÀ (ou, farina de blat)	CUIXETA DE POLLASTRE ROSTIDA	PALOMETA AL FORN AMB PICADA	TRUITA A LA FRANCESA
ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada)	ARRÒS AMB PEBRES	PATATES ROSTIDES	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada)	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (iceberg, brots tendres, pastanaga rallada)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggestiment de sopar: Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita	Suggestiment de sopar: Ensalada i bunyols de patata i formatge / Fruita	Suggestiment de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada / Fruita	Suggestiment de sopar: Cuinat de llenties amb verdures i arròs / Fruita	Suggestiment de sopar: Pa amb oli / Fruita
17	18	19	20	21
CREMA DE VERDURES I LLEGUM (mongetes)	SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA PIÑONET	PASTA AGLIO E OLIO	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES	ARRÒS INTEGRAL AMB Salsa de TOMÀTIGA
INDIOT AL FORN	TRUITA DE PATATA I CEBA	PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA	LLOM ROSTIT	ABADEJO AMB PANAT CASOLÀ (ou, pa ratllat)
PATATA I VERDURES (ceba, pastanaga, xampinyons)	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada)	MINESTRA DE VERDURES	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada)	ENSALADA VARIADA AMB PIPES (iceberg, brots tendres, pastanaga rallada)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggestiment de sopar: Ensalada i ciurons amb patata / Fruita	Suggestiment de sopar: Saltat de verdures amb arròs i indiot trossejat / Fruita	Suggestiment de sopar: Ensalada i hamburguesa de ciurons amb pa torrat / Fruita	Suggestiment de sopar: Sopa de pasta i lluç amb pastanaga i tomàtiga / Fruita	Suggestiment de sopar: Bròquil i patata al vapor amb salmó a la planxa / Fruita
24	25	26	27	28
SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA FIDEVÍ	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA I OLIVES	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES	ARRÒS AMB Salsa de TOMÀTIGA (all, ceba, tomàtiga, pimiento roio)	CREMA DE XAMPINYONS
PALOMETA AL FORN AMB PICADA	CUINAT DE PILOTES CASOLANES (magre de porc i babilla de vedella)	POLLASTRE AL CURRI sense làctis	HOKI AL FORN AMB PICADA	TRUITA DE PATATA I CEBA
ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, tomàtiga, pastanaga ratllada)	VERDURES (all, ceba, pastanaga, pèsols, tomàtiga) I PATATA	ARRÒS BLANC	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (iceberg, brots tendres, pastanaga rallada)	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggestiment de sopar: Sopa de pasta i truita amb ensalada / Fruita	Suggestiment de sopar: Espirales de legumbre con verduras y comino / Fruita	Suggestiment de sopar: Calamar amb ceba, carabassí i patata / Fruita	Suggestiment de sopar: Ensalada i ous romputs amb patates / Fruita	Suggestiment de sopar: Broqueta de pollastre amb patata i verdures / Fruita
31	Si necessita informació dels al·lèrgens continguts en el menú, contacti amb cocinadosbenjamin@hotmail.com			
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES	Cremes de Verdures: Sense Lactis. Precuinats, Embotits, Processats de carn: Sense Proteïna de Llet ni Lactosa.			
POLLASTRE PANAT CASOLÀ				
ENSALADA VARIADA (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada)				
FRUITA DE TEMPORADA				
Suggestiment de sopar: Sanfaina de verdures amb ou i pa / Fruita				